

Согласовано

*Заведующий МОУ Детский сад № 240*  
*Шевцова С.А. Швачкина*

Утверждаю: ООО Алеко

*Ковалева А.В.*



# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи             | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|------------------------|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                        |                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |                  |
| Неделя 4<br>Вариант 19 | Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        | Итого за завтрак               |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| 2 Завтрак              |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| Итого за 2 завтрак     |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| Обед                   |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        | Итого за обед                  |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| Уплотненный полдник    |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
|                        | Итого за уплотненный полдник   |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| Всего за день:         |                                |              |                  |         |             |                               |            |                  |
| Ответственное лицо     | <i>Заведующий М.П.</i>         |              |                  |         |             |                               |            |                  |